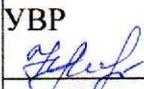


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КРАСНОВСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

Рекомендовано методическим объединением протокол от 26.08.2024 № 7	Согласовано Заместитель директора по УВР  Н.И. Ляшенко	«Утверждаю» Директор школы  В.В. Ролинская Приказ от 27.08.2024 № 67-о
---	--	--



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по курсу «Первая помощь»
для 5,6,7,11 классов
на 2024-2025 уч.год

Составитель Мамедова О.А.

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Первая помощь» разработана в соответствии с требованиями:

– Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», – Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»,

– Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (далее – ФГОС ООО), утвержденного Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287,

– Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (далее – ФГОС СОО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413,

– приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287» (Зарегистрирован Минюстом России 17.08.2022 № 69675).

Рабочая программа внеурочной деятельности «Первая помощь» предназначена для обучающихся 5,6,7 классов.

Необходимость этого курса обусловлена тем, что жизнь современного человека порой не обходится без чрезвычайных ситуаций и несчастных случаев, которые могут случиться где угодно: дома, в школе, на улице, на дороге, при катастрофах и стихийных бедствиях, и часто состояние пострадавшего усугубляется не из-за тяжести травмы, а из-за отсутствия элементарных знаний по вопросам оказания первой помощи у оказавшихся рядом людей. Поэтому очень важно учащимся иметь соответствующие знания и практические навыки по оказанию первой медицинской помощи, уметь оказывать само и взаимопомощь при различных травмах и неотложных состояниях до прибытия профессиональной помощи.

Цель программы:

Приобретение навыков распознавания неотложных состояний и умений оказывать первую доврачебную помощь;

Реализация цели предусматривает решение следующих задач:

1. Познакомить учащихся с различными видами травм и неотложных состояний.
2. Научить приемам оказания первой доврачебной помощи при закрытых и открытых травмах
3. Обучить методам оказания реанимационной помощи
4. Сформировать тактику поведения в стрессовой ситуации

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Требования к результатам освоения курса внеурочной деятельности «Первая помощь» в основной школе определяются ключевыми задачами общего образования, отражающими индивидуальные, общественные и государственные потребности, и включают личностные, метапредметные и предметные результаты освоения предмета.

Изучение курса внеурочной деятельности «Основы медицинских знаний» в основной школе даёт возможность достичь

Личностных результатов:

- знание основ оказания доврачебной помощи;
- сформированности познавательных интересов и мотивов, направленных на изучение основ медицинских знаний; интеллектуальных умений (анализировать, делать

выводы, принимать решения);

- развитие сознания и компетентности в решении проблем на основе личностного выбора; формирование нравственных чувств и гражданского поведения, осознанного и ответственного отношения к принимаемым решениям;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной деятельности;
- формирование понимания ценности жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах.

Метапредметных результатов:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности; овладение составляющими исследовательской и проектной деятельности, включая умения видеть проблему, ставить вопросы, выдвигать гипотезы, давать определения понятиям, классифицировать, наблюдать, проводить эксперименты, делать выводы и заключения, структурировать материал, объяснять, доказывать, защищать свои идеи;
- умение работать с разными источниками медицинской информации: находить медицинскую информацию в различных источниках (научно-популярной литературе, медицинских и справочниках, интернете), анализировать и оценивать информацию; умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (ИКТ-компетенции).

Предметных результатов:

- Умение оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;
- Умение применять универсальный алгоритм оказания доврачебной помощи;
- Прогнозировать воздействие негативных факторов на организм;
- Применять приемы психологической поддержки пострадавшему.

Содержание курса внеурочной деятельности

Введение

Общее понятие о здоровье как состоянии организма. Критерии здоровья. Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом периоде. Значение первой медицинской помощи для сохранения здоровья человека.

Ранения. Оказание первой медицинской помощи

Раны, их виды, характеристика. Осложнения при ранениях. Десмургия. Повязка и

перевязка. Виды повязок. Виды перевязочного материала. Правила наложения повязок.

Кровотечения. Оказание первой медицинской помощи

Кровь. Состав крови. Кровотечение: наружное и внутреннее, их характеристики. Артериальное, венозное, капиллярное кровотечение, их обнаружение. Принятие мер по предупреждению заражения раны. Перевязочный пакет. Обеззараживание рук и перевязочного материала. Остановка кровотечения посредством прижатия артерии пальцем, наложения давящей повязки. Наложение жгута при ранении крупных сосудов. Жгуты: резиновый, матерчатый, самодельный. Правила наложения жгута. Первая помощь при кровотечении из носа. Борьба с болью.

Травмы опорно-двигательного аппарата. Оказание первой медицинской помощи

Понятие о травме. Виды травм. Механическая травма. Ссадины, кровоподтеки. Переломы костей: травматические и патологические. Открытые и закрытые переломы. Обнаружение переломов, оказание первой помощи. Вывих, причины вывихов, их обнаружение.

Частичный вывих. Оказание первой помощи при вывихах. Растяжение связок. Оказание первой помощи. Правила наложения повязок. Стерильность повязок. Шинирование. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при

травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Реанимация

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, возможные причины и возникновение. Понятие о клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки.

Ожоги и обморожения

Ожоги термические. Степени тяжести, симптомы. Первая помощь. Ожоговый шок. Ожоги химические. Степени тяжести, симптомы. Первая помощь. Обморожения. Степени тяжести, симптомы.

Травматический шок и противошоковые мероприятия

Травматический шок. Причины шока. Фазы травматического шока. Степени тяжести. Профилактика.

Инфекционные болезни

Инфекционные болезни. Эпидемии, пандемии. Возбудители, причины инфекционных заболеваний. Группы инфекционных заболеваний.

Профилактика инфекционных заболеваний. Карантин, обсервация. Дезинфекция, дезинсекция, дератизация.

Дизентерия. Сальмонеллез. Холера. Другие опасные заболевания. Венерические заболевания. Профилактика венерических заболеваний, их опасность. Синдром приобретенного иммунодефицита. Пути заражения. Симптомы заболевания. Профилактика и лечение.

Календарно-тематическое планирование

5 класс

№п/п	Название разделов, тем	Дата	
		план	факт
1	Общее понятие о здоровье как состоянии организма. Критерии здоровья.		
2	Общие правила оказания первой помощи.		
3	Первая помощь при обмороке.Инородное тело в дыхательных путях.		
4	Виды отравлений.Первая помощь при отравлениях.		
5	Ожоги.Степени ожогов.Первая помощь при термических ожогах.		
6	Ожоги.Солнечный ожог.Электрический ожог.Первая помощь при них.		
7	Химические поражения кислотами,щелочами,перекисью водорода.Первая помощь при хим.поражении.		
8	Обморожения.Степени обморожения.Первая помощь.		
9	Первая помощь при укусах:членистоногих,змей и животных.		
10	Кровотечения.Виды кровотечений.Общие мероприятия оказания первой помощи при кровотечениях.		
11	Кровотечения.Первая помощь при разных их видах.		

12	Кровотечения.Алгоритм наложения жгута.Практическое занятие.		
13	Ранения.Определение и виды ранений.Асептика,антисептика.		
14	Ранения.Виды ранений.Первая помощь при ранениях.		
15	Десмургия.Определение и классификация повязок.		
16	Правила наложения бинтовых повязок.Их типы и назначения.		
17	Наложение бинтовых повязок.Отработка практических навыков разных типов бинтовых повязок.		
18	Практическое занятие.Бинтовые повязки при разных видах травм.		
19	Травмы.Степени тяжести травм..Определения и виды механических травм.		

20	Первая помощь при механических травмах.Общие правила.		
21	Первая помощь при ушибах,вывихах и растяжении связок. Виды повязок.		
22	Первая помощь при переломах.Транспортная иммобилизация.		
23	Травмы позвоночника.Первая помощь при сдавлении.		
24	Травматический шок. Причины шока. Фазы травматического шока. Степени тяжести,предупреждение и профилактика тр.шока.		
25	Практическое занятие «Оказание первой помощи при травмах.»		
26	Острая сердечная недостаточность(ОСН):.стенокардия,ИБС,гипертоническая болезнь,пороки сердца.		
27	Первая помощь при ОСН.Сердечно-легочная реанимация.		
28	Инсульт.Основные приемы распознавания.Первая помощь.		
29	Первая помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности.Понятие СЛР.Терминальные состояния.		
30	Алгоритм проведения СЛР:прекардиальный удар,закрытый массаж сердца.		
31	Алгоритм проведения СЛР:открытие дыхательных путей,правила проведения ИВЛ.		
32	Базовые реанимационные мероприятия(БМП) у взрослых.Особенности БМП у детей.		
33	Практическое занятие«Сердечно –легочная реанимация».		
34	Инфекционные заболевания и их профилактика.		

