



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КРАСНОВСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
(ГБОУ «КРАСНОВСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О.»)**  
Донецкая Народная Республика, Волновихский М.О., с.Красновка, ул.Ленина, д.29  
e-mail: krasnovka19@yandex.ru ИНН 9305006532

---

**ПРИКАЗ**

**«05» сентября 2024г.**

**с.Красновка**

**№ 48 -о**

**Об утверждении меню  
на 2024-2025 учебный год**

**С целью организации сбалансированного рационального питания обучающихся ГБОУ «Красновская школа Волновихского М.О.» в 2024-2025 учебном году**

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

- 1. Утвердить меню и организовать бесплатное горячее питание:**
  - 1.1. для обучающихся 1-4 класса ;**
  - 1.2. для обучающихся льготной категории 1-11 классов.**
- 2. Моисеевой Е.А., заместителю директора по ВР, ответственному лицу за горячее питание в школьной столовой, вести контроль приготовления блюд согласно утвержденного меню.**
- 3. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.**

**И.о.директора**

**Ролинская В.В.**

**С приказом ознакомлена**  
  
**Моисеева Е.А.**

СОГЛАСОВАНО

И.о.директора  
ГБОУ «Красновская школа  
Волновахского м.о.»  
Ролинская В.В.

УТВЕРЖДЕНО


И.о.директора  
ГБОУ «Красновская школа  
Волновахского м.о.»  
Ролинская В.В.

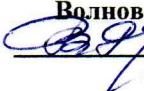
**Циклическое двухнедельное меню  
для обучающихся 1-4 классов  
ГБОУ «Красновская школа Волновахского м.о.»  
на 2024-2025 учебный год**

**НЕДЕЛЯ 1.**

<b>Понедельник</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
Рагу из овощей с мясом	200	2,6	8,8	21,3	174,9
Сыр порционный	15	3,5	4,4	0,0	53,8
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	27,9
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>25,7</b>	<b>28,2</b>	<b>77,2</b>	<b>667,4</b>
<b>Вторник</b>					
Икра морковная	60	1,1	3,0	4,2	62,0
Каша пшеничная	150	6,7	7,7	33,3	231,0
Печень говяжья по-строгановски	90/40	18,1	16,7	5,8	246,4
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0
Кофейный напиток	200	2,8	0,0	19,8	90,6
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0
<b>Итого</b>	<b>675</b>	<b>31,7</b>	<b>28,1</b>	<b>90,7</b>	<b>757,0</b>
<b>Среда</b>					
Салат из свеж. капусты, морковки и яблок	60	0,8	6,0	3,6	72,4
Плов с мясом	200	23,4	20,4	29,6	395,6
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50	5,8	8,8	14,8	157
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>30,1</b>	<b>34,7</b>	<b>63,3</b>	<b>686,6</b>
<b>Четверг</b>					
Салат из свеклы отварной	60	0,8	4,4	3,5	42,1
Картофель пюре	150	2,8	4,8	24,6	153,0
Рыба тушеная в томате с овощами	90(50/50)	8,2	5,7	3,8	99,7
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>19,3</b>	<b>18,9</b>	<b>78,0</b>	<b>547,0</b>
<b>Пятница</b>					
Запиканка из творога	150	26,4	6,1	47,0	348,5
Соус сметанный	25	0,7	4,1	1,7	46,5
Сыр порционный	15	3,5	4,4	0,0	53,8
Масло сливочное	5	0,1	3,6	0,1	33,1
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>33,7</b>	<b>18,9</b>	<b>91,8</b>	<b>669,9</b>

<b>НЕДЕЛЯ 2</b>					
<b>Понедельник</b>					
Яйцо отварное	40	6,3	5,7	0,4	78,3
Суп молочный манный	200	6,3	6,0	28,3	192,6
Хлеб пшеничный маслом	35/5	2,6/0,1	0,3/3,6	17,2/0,1	82,0/3,1
Сыр порционный	15	3,5	4,4	0,0	53,8
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,4	61,0
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>20,4</b>	<b>23,3</b>	<b>78,6</b>	<b>607,0</b>
<b>Вторник</b>					
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,4	8,0
Каша гречневая	150	1,9	6,9	38,6	224,9
Биточек из курицы	90	13,4	11,2	17,7	225,6
Хлеб пшеничный с маслом	35/5	2,6/0,1	0,3/3,6	17,2/0,1	82,0/33,1
Сыр твердый	15	3,5	4,4	0,0	53,8
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>22,1</b>	<b>26,5</b>	<b>90,3</b>	<b>689,0</b>
<b>Среда</b>					
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,4	8,0
Пюре картофельное	150	2,0	5,0	21,0	137,2
Биточки рыбные	90	12,5	4,6	18,0	163,6
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>19,2</b>	<b>13,3</b>	<b>102,1</b>	<b>608,75</b>
<b>Четверг</b>					
Икра кабачковая	60	0,8	4,2	4,4	58,2
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,3	31,3	187,9
Тефтели мясные с рисом	90	10,3	14,0	11,0	210,4
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>22,8</b>	<b>27,3</b>	<b>84,9</b>	<b>669,6</b>
<b>Пятница</b>					
Каша рисовая с маслом	150	3,6	5,1	33,3	193,5
Печеночные оладья	90	14	9,2	12,6	187,4
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0
Сыр порционный	15	3,5	4,4	0,0	53,8
Какао с молоком	200	2,5	0,4	26,0	118,3
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>26,6</b>	<b>19,8</b>	<b>99,5</b>	<b>680,0</b>

СОГЛАСОВАНО  
И.о.директора  
ГБОУ «Красновская школа  
Волновахского м.о.»  
 Ролинская В.В.

УТВЕРЖДЕНО  
И.о.директора  
ГБОУ «Красновская школа  
Волновахского м.о.»  
 Ролинская В.В.

**Циклическое двухнедельное меню  
для обучающихся льготной категории 1-4 класс  
ГБОУ «Красновская школа Волновахского м.о.»  
на 2024-2025 учебный год**

**НЕДЕЛЯ 1.**

<b>Понедельник</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Белки</b>	<b>Жири</b>	<b>Углевод</b>	<b>ккал</b>
Салат из свежих овощей	60	0,6	3,1	1,8	37,6
Свекольник	250	2,25	5,12	11,6	101,4
Каша гречневая	150	1,9	6,9	38,6	227,9
Шницель мясной	90	13,4	11,2	17,7	225,6
Хлеб пшеничный	60	4,46	0,5	29,5	140,6
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
<b>Итого</b>	<b>835</b>	<b>26,21</b>	<b>30,32</b>	<b>120,2</b>	<b>864,2</b>
<b>Вторник</b>					
Икра кабачковая	60	0,8	4,2	4,4	58,2
Суп картофельный с пшеном	250	2,18	2,84	19,29	91,5
Рагу овощное с мясом	200	19,5	17,2	22,3	322,4
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>27,48</b>	<b>25,14</b>	<b>101,19</b>	<b>719,3</b>
<b>Среда</b>					
Салат из квашеной капусты с луком	60	0,7	4,5	1,6	55,8
Суп картофельный с бобовыми(горох)	250	5,8	4,1	15,8	123,6
Картофельное пюре	150	2,4	6,0	25,2	164,6
Рыба тушеная в томате с овощами	90(60/60)	9,8	6,8	4,6	119,6
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
<b>Итого</b>	<b>955</b>	<b>25,3</b>	<b>25,2</b>	<b>121,2</b>	<b>822,1</b>
<b>Четверг</b>					
Салат с соленых огурцов с луком	60	0,5	2,7	1,5	33,2
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	3,9	7,8	73,8
Плов из птицы	200	19,7	16,9	47,0	429,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>28,1</b>	<b>26,4</b>	<b>118,4</b>	<b>843,8</b>
<b>Пятница</b>					
Салат из свежих овощей	60	0,6	3,1	1,8	37,6
Борщ из капусты с картофелем	250	1,8	3,9	7,8	73,8
Каша пшеничная	150	8,0	9,2	40,0	277,2

Печень по-строгановски	90/50	20,9	19,3	6,7	284,3	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0	
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2	
<b>Итого</b>	<b>985</b>	<b>37,8</b>	<b>39,7</b>	<b>128,8</b>	<b>1025,7</b>	

## НЕДЕЛЯ 2

Понедельник						
Икра кабачковая	60	0,9	2,5	3,5	51,6	
Суп картофельный с гречкой	250	5,2	3,6	16,2	114,0	
Котлеты рыбные любительские	90	12,1	9,8	7,8	168,1	
Рис отварной	150	4,3	6,1	40	232,2	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0	
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2	
<b>Итого</b>	<b>925</b>	<b>29</b>	<b>26,2</b>	<b>140</b>	<b>918,7</b>	
Вторник						
Овощи натуральные соленые	60	0,4	0,1	1,2	6,6	
Суп картофельный с макаронами	250	3,0	3,4	7,4	72,1	
Каша пшеничная	150	8,0	9,2	40,0	277,2	
Гуляш куриный	90	12,5	13,0	4,01	232,3	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	
<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>30,4</b>	<b>26,4</b>	<b>85,91</b>	<b>753,7</b>	
Среда						
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,6	4,6	2,4	52,6	
Суп картофельный с рисом	250	1,98	2,74	14,58	90,75	
Каша гречневая	150	1,9	6,9	38,6	224,9	
Биточек мясной	90	12,44	9,24	12,56	183,0	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0	
<b>Итого</b>	<b>885</b>	<b>22,32</b>	<b>24,38</b>	<b>135,34</b>	<b>848,55</b>	
Четверг						
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,6	4,6	2,4	52,6	
Рассольник ленинградский	250	2,4	3,5	15,3	124,6	
Голубцы ленивые	100	7,6	12,4	6,1	166,0	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	
<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>23,7</b>	<b>27,6</b>	<b>94,7</b>	<b>734,2</b>	
Пятница						
Салат из свежей капусты	50	0,7	4,5	1,6	55,8	
Суп картофельный с перловкой	250	2,8	2,79	17,0	103,25	
Макаронные отварные	150	2,4	6,0	25,2	164,6	
Тефтели мясные с рисом	90	11,4	15,5	12,2	233,8	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2	
<b>Итого</b>	<b>835</b>	<b>23,4</b>	<b>32,59</b>	<b>118,1</b>	<b>865,25</b>	

СОГЛАСОВАНО

И.о.директора  
ГБОУ «Красновская школа  
Волновахского м.о.»  
Ролинская В.В.

УТВЕРЖДЕНО

И.о.директора  
ГБОУ «Красновская школа  
Волновахского м.о.»  
Ролинская В.В.

Циклическое двухнедельное меню  
для обучающихся льготной категории 5-11 класс  
ГБОУ «Красновская школа Волновахского м.о.»  
на 2024-2025 учебный год

НЕДЕЛЯ 1.

Понедельник	Масса порции	Белки	Жири	Углевод	ккал
Салат из свежих овощей	100	1,00	5,17	3,00	62,67
Свекольник	250	2,25	5,12	11,6	101,4
Каша гречневая	180	2,28	8,28	46,32	273,48
Шницель мясной	100	14,89	12,44	19,66	250,67
Хлеб пшеничный	60	4,46	0,5	29,5	140,6
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
<b>Итого</b>	<b>915</b>	<b>28,48</b>	<b>35,01</b>	<b>131,08</b>	<b>959,92</b>
<b>Вторник</b>					
Икра кабачковая	60	0,8	4,2	4,4	58,2
Суп картофельный с пшеном	250	2,18	2,84	19,29	91,5
Рагу овощное с мясом	260	19,5	17,2	22,3	322,4
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0
<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>27,48</b>	<b>25,14</b>	<b>101,19</b>	<b>719,3</b>
<b>Среда</b>					
Салат из капусты с луком	100	1,4	9,0	3,2	111,6
Суп картофельный с бобовыми(горох)	250	5,8	4,1	15,8	123,6
Картофельное пюре	180	2,4	6,0	25,2	164,6
Рыба тушеная в томате с овощами	10(60/60)	8,2	5,7	3,8	99,7
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
<b>Итого</b>	<b>1035</b>	<b>24,4</b>	<b>28,6</b>	<b>122,0</b>	<b>858,0</b>
<b>Четверг</b>					
Салат с соленых огурцов с луком	100	0,8	4,5	2,5	55,3
Рассольник ленинградский	250	2,4	3,5	15,3	124,6
Плов из птицы	250	19,7	16,9	47,0	429,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
<b>Итого</b>	<b>885</b>	<b>28,4</b>	<b>29,1</b>	<b>119,4</b>	<b>865,90</b>
<b>Пятница</b>					
Салат из свежих овощей	100	1,0	5,2	3,0	62,7
Борщ из капусты с картофелем	250	1,8	3,9	7,8	73,8
Каша пшеничная	180	8,0	9,2	40,0	277,2

Печень по-строгановски	100/50	20,9	19,3	6,7	284,3
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
<b>Итого</b>	<b>1065</b>	<b>38,2</b>	<b>41,8</b>	<b>130,0</b>	<b>1050,8</b>

## НЕДЕЛЯ 2

<b>Понедельник</b>						
Икра кабачковая	60	1,08	3,00	4,20	61,92	
Суп картофельный с гречкой	250	5,2	3,6	16,2	114,0	
Котлеты рыбные любительские	100	12,1	9,8	7,8	168,1	
Рис отварной	180	4,3	6,1	40	232,2	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0	
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2	
<b>Итого</b>	<b>975</b>	<b>29,18</b>	<b>26,70</b>	<b>140,70</b>	<b>929,02</b>	
<b>Вторник</b>						
Овощи натуральные соленые	100	0,8	0,2	2,4	13,2	
Суп картофельный с макаронами	250	3,0	3,4	7,4	72,1	
Каша пшеничная	180	8,0	9,2	40,0	277,2	
Гуляш куриный	100	25,00	26,00	8,02	464,6	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	
<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>43,30</b>	<b>39,50</b>	<b>91,12</b>	<b>992,60</b>	
<b>Среда</b>						
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	9,20	4,8	105,2	
Суп картофельный с рисом	250	1,98	2,74	14,58	90,75	
Каша гречневая	180	2,28	8,28	46,32	269,88	
Биточек мясной	100	16,59	12,32	16,75	244,00	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0	
<b>Итого</b>	<b>990</b>	<b>27,45</b>	<b>33,44</b>	<b>149,65</b>	<b>1007,13</b>	
<b>Четверг</b>						
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	9,2	4,8	105,2	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	3,9	7,8	73,8	
Голубцы ленивые	250	19,0	31,0	15,3	415,0	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	
<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>29,1</b>	<b>44,4</b>	<b>68,7</b>	<b>810,3</b>	
<b>Пятница</b>						
Салат из свежей капусты	100	1,4	9,0	3,2	111,60	
Суп картофельный с перловкой	250	2,8	2,79	17,0	103,25	
Картофельное пюре	180	6,6	6,4	37,6	225,5	
Тефтели мясные с рисом	100	11,4	15,5	12,2	233,8	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2	
<b>Итого</b>	<b>915</b>	<b>28,30</b>	<b>37,49</b>	<b>132,10</b>	<b>981,95</b>	

СОГЛАСОВАНО  
И.о.директора  
ГБОУ «Красновская школа  
Волновахского м.о.»  
Ролинская В.В.

УТВЕРЖДЕНО  
И.о.директора  
ГБОУ «Красновская школа  
Волновахского м.о.»  
Ролинская В.В.

Циклическое двухнедельное меню  
для обучающихся 5-11 классов  
ГБОУ «Красновская школа  
Волновахского м.о.»  
на 2024-2025 учебный год

НЕДЕЛЯ 1.

Понедельник	Масса порции	Белки	Жиры	Углевод	ккал
Салат из свежих овощей	100	1,00	5,17	3,00	62,67
Свекольник	250	2,25	5,12	11,6	101,4
Каша гречневая	180	2,28	8,28	46,32	273,48
Шницель мясной	100	14,89	12,44	19,66	250,67
Хлеб пшеничный	60	4,46	0,5	29,5	140,6
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7
<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>25,38</b>	<b>31,51</b>	<b>137,38</b>	<b>940,52</b>
<b>Вторник</b>					
Икра кабачковая	60	0,8	4,2	4,4	58,2
Суп картофельный с пшеном	250	2,18	2,84	19,29	91,5
Рагу овощное с мясом	260	19,5	17,2	22,3	322,4
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6
<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>27,08</b>	<b>24,74</b>	<b>90,79</b>	<b>674,3</b>
<b>Среда</b>					
Салат из квашеной капусты с луком	100	1,4	9,00	3,2	111,6
Суп картофельный с бобовыми(горох)	250	5,8	4,1	15,8	123,6
Картофельное пюре	180	2,4	6,0	25,2	164,6
Рыба тушеная в томате с овощами	100(60/60)	8,2	5,7	3,8	99,7
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7
<b>Итого</b>	<b>1010</b>	<b>22,8</b>	<b>25,3</b>	<b>104,8</b>	<b>751,8</b>
<b>Четверг</b>					
Салат с соленых огурцов с луком	100	0,8	4,5	2,5	55,3
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	3,9	7,8	73,8
Плов из птицы	250	19,7	16,9	47,0	429,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0
<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>26,80</b>	<b>25,80</b>	<b>102,2</b>	<b>759,7</b>
<b>Пятница</b>					
Салат из свежих овощей	100	1,0	5,2	3,0	62,7
Борщ из капусты с картофелем	250	1,8	3,9	7,8	73,8
Каша пшеничная	180	8,0	9,2	40,0	277,2
Печень по-строгановски	100/50	20,9	19,3	6,7	284,3
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6



Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>36,2</b>	<b>38,1</b>	<b>102,4</b>	<b>899,6</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 2.</b>						
<b>Понедельник</b>						
Икра кабачковая	60	1,08	3,00	4,20	61,92	
Суп картофельный с гречкой	250	5,2	3,6	16,2	114,0	
Котлеты рыбные любительские	100	12,1	9,8	7,8	168,1	
Рис отварной	180	4,3	6,1	40	232,2	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>27,18</b>	<b>23,00</b>	<b>113,10</b>	<b>777,82</b>	
<b>Вторник</b>						
Овощи натуральные соленые	100	0,8	0,2	2,4	13,2	
Суп картофельный с макаронами	250	3,0	3,4	7,4	72,1	
Каша пшеничная	180	8,0	9,2	40,0	277,2	
Гуляш куриный	100	25,0	26,0	8,02	464,6	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>41,30</b>	<b>39,30</b>	<b>102,72</b>	<b>1028,7</b>	
<b>Среда</b>						
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	9,2	4,8	105,2	
Суп картофельный с рисом	250	1,98	2,74	14,58	90,75	
Каша гречневая	180	2,28	8,28	46,32	269,88	
Биточек мясной	100	16,59	12,32	16,75	244,00	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7	
<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>27,05</b>	<b>33,04</b>	<b>139,25</b>	<b>962,13</b>	
<b>Четверг</b>						
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	9,2	4,8	105,2	
Рассольник ленинградский	250	2,4	3,5	15,3	124,6	
Голубцы ленивые	250	19,0	31,0	15,3	415,0	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>27,1</b>	<b>44,2</b>	<b>80,3</b>	<b>846,4</b>	
<b>Пятница</b>						
Салат из свежей капусты	100	1,4	9,0	3,2	111,60	
Суп картофельный с перловкой	250	2,8	2,79	17,0	103,25	
Макаронны отварные	180	6,6	6,4	37,6	225,5	
Тефтели мясные с рисом	100	11,4	15,5	12,2	233,8	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>26,7</b>	<b>34,19</b>	<b>114,90</b>	<b>875,75</b>	