



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КРАСНОВСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
(ГБОУ «КРАСНОВСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О.»)**
Донецкая Народная Республика, Волновахский М.О., с.Красновка, ул.Ленина, д.29
e-mail: krasnovka19@yandex.ru ИНН 9305006532

ПРИКАЗ

«05» сентября 2024г.

с.Красновка

№ 48-0

**Об утверждении меню
на 2024-2025 учебный год**

С целью организации сбалансированного рационального питания обучающихся ГБОУ «Красновская школа Волновахского М.О.» в 2024-2025 учебном году

ПРИКАЗЫВАЮ:

- 1. Утвердить меню и организовать бесплатное горячее питание:**
 - 1.1. для обучающихся 1-4 класса ;**
 - 1.2. для обучающихся льготной категории 1-11 классов.**
- 2. Моисеевой Е.А., заместителю директора по ВР, ответственному лицу за горячее питание в школьной столовой, вести контроль приготовления блюд согласно утвержденного меню.**
- 3. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.**

И.о.директора

Ролинская В.В.

С приказом ознакомлена

Моисеева Е.А.



СОГЛАСОВАНО

И.о. директора
ГБОУ «Красновская школа
Волноважского м.о.»
Розинская В.В.



УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора
ГБОУ «Красновская школа
Волноважского м.о.»
Розинская В.В.



**Циклическое двухнедельное меню
для обучающихся 1-4 классов
ГБОУ «Красновская школа Волноважского м.о.»
на 2024-2025 учебный год**

НЕДЕЛЯ 1.

Понедельник		Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Рагу из овощей с мясом	200	2,6	8,8	21,3	174,9
	Сыр порционный	15	3,5	4,4	0,0	53,8
	Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0
	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	27,9
	Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
	Итого	475	25,7	28,2	77,2	667,4
	Вторник					
	Икра морковная	60	1,1	3,0	4,2	62,0
	Каша пшеничная	150	6,7	7,7	33,3	231,0
	Печень говяжья по-строгановски	90/40	18,1	16,7	5,8	246,4
	Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0
	Кофейный напиток	200	2,8	0,0	19,8	90,6
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0
	Итого	675	31,7	28,1	90,7	757,0
	Среда					
	Салат из свеж. капусты, морковки и яблок	60	0,8	6,0	3,6	72,4
	Плов с мясом	200	23,4	20,4	29,6	395,6
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50	5,8	8,8	14,8	157
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6
	Итого	510	30,1	34,7	63,3	686,6
	Четверг					
	Салат из свеклы отварной	60	0,8	4,4	3,5	42,1
	Картофель пюре	150	2,8	4,8	24,6	153,0
	Рыба тушеная в томате с овощами	90(50/50)	8,2	5,7	3,8	99,7
	Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0
	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9
	Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
	Итого	510	19,3	18,9	78,0	547,0
	Пятница					
	Запиканка из творога	150	26,4	6,1	47,0	348,5
	Соус сметанный	25	0,7	4,1	1,7	46,5
	Сыр порционный	15	3,5	4,4	0,0	53,8
	Масло сливочное	5	0,1	3,6	0,1	33,1
	Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0
	Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0
	Итого	530	33,7	18,9	91,8	669,9

НЕДЕЛЯ 2						
Понедельник						
Яйцо отварное	40	6,3	5,7	0,4	78,3	
Суп молочный манный	200	6,3	6,0	28,3	192,6	
Хлеб пшеничный маслом	35/5	2,6/0,1	0,3/3,6	17,2/0,1	82,0/3,1	
Сыр порционный	15	3,5	4,4	0,0	53,8	
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2	
Итого	520	20,4	23,3	78,6	607,0	
Вторник						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,4	8,0	
Каша гречневая	150	1,9	6,9	38,6	224,9	
Биточек из курицы	90	13,4	11,2	17,7	225,6	
Хлеб пшеничный с маслом	35/5	2,6/0,1	0,3/3,6	17,2/0,1	82,0/33,1	
Сыр твердый	15	3,5	4,4	0,0	53,8	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6	
Итого	555	22,1	26,5	90,3	689,0	
Среда						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,4	8,0	
Пюре картофельное	150	2,0	5,0	21,0	137,2	
Биточки рыбные	90	12,5	4,6	18,0	163,6	
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7	
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2	
Итого	560	19,2	13,3	102,1	608,75	
Четверг						
Икра кабачковая	60	0,8	4,2	4,4	58,2	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,3	31,3	187,9	
Тефтели мясные с рисом	90	10,3	14,0	11,0	210,4	
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2	
Итого	560	22,8	27,3	84,9	669,6	
Пятница						
Каша рисовая с маслом	150	3,6	5,1	33,3	193,5	
Печеночные оладья	90	14	9,2	12,6	187,4	
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	
Сыр порционный	15	3,5	4,4	0,0	53,8	
Какао с молоком	200	2,5	0,4	26,0	118,3	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0	
Итого	590	26,6	19,8	99,5	680,0	

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора

ГБОУ «Красновская школа

Волновахского м.о.»

Ролинская В.В.



УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора

ГБОУ «Красновская школа

Волновахского м.о.»

Ролинская В.В.



Циклическое двухнедельное меню
для обучающихся льготной категории 1-4 класс
ГБОУ «Красновская школа Волновахского м.о.»
на 2024-2025 учебный год

НЕДЕЛЯ 1.

Понедельник	Масса порции	Белки	Жиры	Углевод	ккал
Салат из свежих овощей	60	0,6	3,1	1,8	37,6
Свекольник	250	2,25	5,12	11,6	101,4
Каша гречневая	150	1,9	6,9	38,6	227,9
Шницель мясной	90	13,4	11,2	17,7	225,6
Хлеб пшеничный	60	4,46	0,5	29,5	140,6
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
Итого	835	26,21	30,32	120,2	864,2
Вторник					
Икра кабачковая	60	0,8	4,2	4,4	58,2
Суп картофельный с пшеном	250	2,18	2,84	19,29	91,5
Рагу овощное с мясом	200	19,5	17,2	22,3	322,4
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0
Итого	870	27,48	25,14	101,19	719,3
Среда					
Салат из квашеной капусты с луком	60	0,7	4,5	1,6	55,8
Суп картофельный с бобовыми(горох)	250	5,8	4,1	15,8	123,6
Картофельное пюре	150	2,4	6,0	25,2	164,6
Рыба тушеная в томате с овощами	90(60/60)	9,8	6,8	4,6	119,6
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
Итого	955	25,3	25,2	121,2	822,1
Четверг					
Салат с соленых огурцов с луком	60	0,5	2,7	1,5	33,2
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	3,9	7,8	73,8
Плов из птицы	200	19,7	16,9	47,0	429,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
Итого	795	28,1	26,4	118,4	843,8
Пятница					
Салат из свежих овощей	60	0,6	3,1	1,8	37,6
Суп картофельный с перловкой	250	1,8	3,9	7,8	73,8
Каша пшеничная	150	8,0	9,2	40,0	277,2

Печень по-строгановски	90/50	20,9	19,3	6,7	284,3	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0	
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2	
Итого	985	37,8	39,7	128,8	1025,7	

НЕДЕЛЯ 2

Понедельник						
Икра кабачковая	60	0,9	2,5	3,5	51,6	
Суп картофельный с гречкой	250	5,2	3,6	16,2	114,0	
Котлеты рыбные любительские	90	12,1	9,8	7,8	168,1	
Рис отварной	150	4,3	6,1	40	232,2	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0	
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2	
Итого	925	29	26,2	140	918,7	
Вторник						
Овощи натуральные соленые	60	0,4	0,1	1,2	6,6	
Суп картофельный с макаронами	250	3,0	3,4	7,4	72,1	
Каша пшеничная	150	8,0	9,2	40,0	277,2	
Гуляш куриный	90	12,5	13,0	4,01	232,3	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	
Итого	810	30,4	26,4	85,91	753,7	
Среда						
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,6	4,6	2,4	52,6	
Суп картофельный с рисом	250	1,98	2,74	14,58	90,75	
Каша гречневая	150	1,9	6,9	38,6	224,9	
Биточек мясной	90	12,44	9,24	12,56	183,0	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0	
Итого	885	22,32	24,38	135,34	848,55	
Четверг						
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,6	4,6	2,4	52,6	
Рассольник ленинградский	250	2,4	3,5	15,3	124,6	
Голубцы ленивые	100	7,6	12,4	6,1	166,0	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	
Итого	840	23,7	27,6	94,7	734,2	
Пятница						
Салат из свежей капусты	50	0,7	4,5	1,6	55,8	
Борщ с капустой и картофелем	250	2,8	2,79	17,0	103,25	
Макароны отварные	150	2,4	6,0	25,2	164,6	
Тефтели мясные с рисом	90	11,4	15,5	12,2	233,8	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2	
Итого	835	23,4	32,59	118,1	865,25	

СОГЛАСОВАНО

И.о.директора

ГБОУ «Красновская школа

Волновахского м.о.»

Ролинская В.В.



УТВЕРЖДЕНО

И.о.директора

ГБОУ «Красновская школа

Волновахского м.о.»

Ролинская В.В.



**Циклическое двухнедельное меню
для обучающихся 5-11 классов
ГБОУ «Красновская школа
Волновахского м.о.»
на 2024-2025 учебный год**

НЕДЕЛЯ 1.

Понедельник	Масса порции	Белки	Жиры	Углевод	ккал
Салат из свежих овощей	100	1,00	5,17	3,00	62,67
Свекольник	250	2,25	5,12	11,6	101,4
Каша гречневая	180	2,28	8,28	46,32	273,48
Шницель мясной	100	14,89	12,44	19,66	250,67
Хлеб пшеничный	60	4,46	0,5	29,5	140,6
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7
Итого	890	25,38	31,51	137,38	940,52
Вторник					
Икра кабачковая	60	0,8	4,2	4,4	58,2
Суп картофельный с пшеном	250	2,18	2,84	19,29	91,5
Рагу овощное с мясом	260	19,5	17,2	22,3	322,4
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6
Итого	830	27,08	24,74	90,79	674,3
Среда					
Салат из квашеной капусты с луком	100	1,4	9,00	3,2	111,6
Суп картофельный с бобовыми(горох)	250	5,8	4,1	15,8	123,6
Картофельное пюре	180	2,4	6,0	25,2	164,6
Рыба тушеная в томате с овощами	100(60/60)	8,2	5,7	3,8	99,7
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7
Итого	1010	22,8	25,3	104,8	751,8
Четверг					
Салат с соленых огурцов с луком	100	0,8	4,5	2,5	55,3
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	3,9	7,8	73,8
Плов из птицы	250	19,7	16,9	47,0	429,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0
Итого	860	26,80	25,80	102,2	759,7
Пятница					
Салат из свежих овощей	100	1,0	5,2	3,0	62,7
Суп картофельный с перловкой	250	1,8	3,9	7,8	73,8
Каша пшеничная	180	8,0	9,2	40,0	277,2
Печень по-строгановски	100/50	20,9	19,3	6,7	284,3
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6

Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
Итого	940	36,2	38,1	102,4	899,6	
НЕДЕЛЯ 2.						
Понедельник						
Икра кабачковая	60	1,08	3,00	4,20	61,92	
Суп картофельный с гречкой	250	5,2	3,6	16,2	114,0	
Котлеты рыбные любительские	100	12,1	9,8	7,8	168,1	
Рис отварной	180	4,3	6,1	40	232,2	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
Итого	850	27,18	23,00	113,10	777,82	
Вторник						
Овощи натуральные соленые	100	0,8	0,2	2,4	13,2	
Суп картофельный с макаронами	250	3,0	3,4	7,4	72,1	
Каша пшеничная	180	8,0	9,2	40,0	277,2	
Гуляш куриный	100	25,0	26,0	8,02	464,6	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
Итого	890	41,30	39,30	102,72	1028,7	
Среда						
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	9,2	4,8	105,2	
Суп картофельный с рисом	250	1,98	2,74	14,58	90,75	
Каша гречневая	180	2,28	8,28	46,32	269,88	
Биточек мясной	100	16,59	12,32	16,75	244,00	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7	
Итого	890	27,05	33,04	139,25	962,13	
Четверг						
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	9,2	4,8	105,2	
Рассольник ленинградский	250	2,4	3,5	15,3	124,6	
Голубцы ленивые	250	19,0	31,0	15,3	415,0	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
Итого	860	27,1	44,2	80,3	846,4	
Пятница						
Салат из свежей капусты	100	1,4	9,0	3,2	111,60	
Борщ с капустой и картофелем	250	2,8	2,79	17,0	103,25	
Макаронны отварные	180	6,6	6,4	37,6	225,5	
Тефтели мясные с рисом	100	11,4	15,5	12,2	233,8	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0	
Итого	890	26,7	34,19	114,90	875,75	

СОГЛАСОВАНО

И.о.директора

ГБОУ «Красновская школа

Волновахского м.о.»

Ролинская В.В.

УТВЕРЖДЕНО

И.о.директора

ГБОУ «Красновская школа

Волновахского м.о.»

Ролинская В.В.



**Циклическое двухнедельное меню
для обучающихся льготной категории 5-11 класс
ГБОУ «Красновская школа Волновахского м.о.»
на 2024-2025 учебный год**

НЕДЕЛЯ 1.

Понедельник	Масса порции	Белки	Жири	Углевод	ккал
Салат из свежих овощей	100	1,00	5,17	3,00	62,67
Свекольник	250	2,25	5,12	11,6	101,4
Каша гречневая	180	2,28	8,28	46,32	273,48
Шницель мясной	100	14,89	12,44	19,66	250,67
Хлеб пшеничный	60	4,46	0,5	29,5	140,6
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
Итого	915	28,48	35,01	131,08	959,92
Вторник					
Икра кабачковая	60	0,8	4,2	4,4	58,2
Суп картофельный с пшеном	250	2,18	2,84	19,29	91,5
Рагу овощное с мясом	260	19,5	17,2	22,3	322,4
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0
Итого	930	27,48	25,14	101,19	719,3
Среда					
Салат из квашеной капусты с луком	100	1,4	9,0	3,2	111,6
Суп картофельный с бобовыми(горох)	250	5,8	4,1	15,8	123,6
Картофельное пюре	180	2,4	6,0	25,2	164,6
Рыба тушеная в томате с овощами	10(60/60)	8,2	5,7	3,8	99,7
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
Итого	1035	24,4	28,6	122,0	858,0
Четверг					
Салат с соленых огурцов с луком	100	0,8	4,5	2,5	55,3
Борщ с капустой и картофелем	250	2,4	3,5	15,3	124,6
Плов из птицы	250	19,7	16,9	47,0	429,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
Итого	885	28,4	29,1	119,4	865,90
Пятница					
Салат из свежих овощей	100	1,0	5,2	3,0	62,7
Суп картофельный с перловкой	250	1,8	3,9	7,8	73,8
Каша пшеничная	180	8,0	9,2	40,0	277,2

Печень по-строгановски	100/50	20,9	19,3	6,7	284,3
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
Итого	1065	38,2	41,8	130,0	1050,8

НЕДЕЛЯ 2

Понедельник					
Икра кабачковая	60	1,08	3,00	4,20	61,92
Суп картофельный с гречкой	250	5,2	3,6	16,2	114,0
Котлеты рыбные любительские	100	12,1	9,8	7,8	168,1
Рис отварной	180	4,3	6,1	40	232,2
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
Итого	975	29,18	26,70	140,70	929,02
Вторник					
Овощи натуральные соленые	100	0,8	0,2	2,4	13,2
Суп картофельный с макаронами	250	3,0	3,4	7,4	72,1
Каша пшеничная	180	8,0	9,2	40,0	277,2
Гуляш куриный	100	25,00	26,00	8,02	464,6
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9
Итого	890	43,30	39,50	91,12	992,60
Среда					
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	9,20	4,8	105,2
Суп картофельный с рисом	250	1,98	2,74	14,58	90,75
Каша гречневая	180	2,28	8,28	46,32	269,88
Биточек мясной	100	16,59	12,32	16,75	244,00
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0
Итого	990	27,45	33,44	149,65	1007,13
Четверг					
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	9,2	4,8	105,2
Рассольник ленинградский	250	1,8	3,9	7,8	73,8
Голубцы ленивые	250	19,0	31,0	15,3	415,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9
Итого	860	29,1	44,4	68,7	810,3
Пятница					
Салат из свежей капусты	100	1,4	9,0	3,2	111,60
Борщ с капустой и картофелем	250	2,8	2,79	17,0	103,25
Макаронные отварные	180	6,6	6,4	37,6	225,5
Тефтели мясные с рисом	100	11,4	15,5	12,2	233,8
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6
Чай	200	0,0	0,0	15,4	61,0
Кондитерские изделия	25	1,6	3,3	17,2	106,2
Итого	915	28,30	37,49	132,10	981,95